



## Nadja

Centre de prévention et de traitement des toxicomanies

Depuis 1980, le centre Nadja, actif dans la Province de Liège, a acquis de l'expérience tant dans le domaine de la prévention que du traitement des toxicomanies.

L'asbl est financée par la Communauté française ainsi que par la Région wallonne.

Les activités de l'association s'articulent autour de 3 axes :

- Le centre de documentation.
- Le travail de prévention.
- Le travail de consultation et de traitement pour les personnes dépendantes et leur entourage (ce point ne sera pas développé dans cette fiche ; pour plus d'infos, voir *Pour en savoir plus*).

### Le centre de documentation sur les dépendances

Le centre de documentation est ouvert à tout public avec une attention particulière pour les intervenants et futurs intervenants. Afin de garantir l'adéquation entre la demande, les besoins et l'offre, un accueil individuel est proposé aux personnes intéressées. Toute demande de documentation fait l'objet d'une analyse détaillée précisant l'objectif du travail ainsi que le niveau de spécificité et d'exhaustivité attendu pour cette recherche documentaire. Par ailleurs, il arrive que sous une demande d'information et de documentation se cache un besoin d'écoute et d'accompa-

gnement, ou encore une demande de suivi de projet.

Le premier accueil peut ainsi amener à orienter les individus vers l'équipe de consultation ou bien vers celle de prévention.

Le centre de documentation n'est pas isolé des autres secteurs de l'association : il y a un lien permanent avec le travail de terrain puisqu'un retour des attentes des intervenants et des besoins réels du terrain vers le centre de documentation se fait régulièrement.

Depuis 2001, date du rachat du fonds documentaire du Centre de Coordination contre l'Alcool et les autres Drogues (CCAD), Nadja met à la disposition des demandeurs plus de 8000 documents. Parmi ceux-ci, se trouvent principalement des livres, des revues spécialisés, des dossiers thématiques et de presse, des outils pédagogiques, des publications de Nadja ou d'autres organismes, etc.

Depuis 1997, le centre de documentation est partenaire de RESOdoc, Service documentaire de l'UCL-RESO, Unité d'Education pour la Santé. Le centre participe à l'élaboration de la base de données bibliographiques informatisée DOCTES. Ce réseau est axé vers une démarche de promotion de la santé qui s'inscrit pleinement dans le travail fourni par l'équipe de prévention.

Le centre de documentation travaille également en partenariat avec le Centre Local de Promotion de la Santé de Liège (CLPS), depuis la création de ce dernier en 1998. Dans ce cadre, le centre Nadja prend en charge la partie assuétudes de la mission d'information du CLPS.

### LA PHILOSOPHIE DE NADJA

#### La communication

Les multiples échanges entre les secteurs de la prévention et du traitement ont amené l'équipe à approfondir les techniques de communication.

Pour l'asbl, la communication, envisagée comme processus permanent d'interaction, est à la base de toute intervention. Elle intègre le langage verbal et non verbal, et s'interroge sur les divers sens qu'ils peuvent revêtir. C'est dans ce cadre que l'association aborde la problématique des assuétudes.

#### Les assuétudes

Pour le centre Nadja, la consommation des drogues, en tant que comportement humain, exprime un sens pour la personne qui y recourt. Ce sens s'inscrit dans la logique de son expérience de vie et de ses rapports spécifiques avec son environnement. Pouvoir décoder sa propre perception et faire émerger celle de l'autre dans sa spécificité permettent à l'intervenant de négocier des objectifs de prévention ou de traitement, de les tester et de les évaluer, en tenant compte du contexte de son intervention.

Concrètement, cette collaboration a donné lieu à la création d'un réseau liégeois de centres de documentation orientés vers la promotion de la santé, à la conception d'une affiche commune de présentation de ces centres, à la réalisation d'un site web commun, à la recherche d'outils pédagogiques, etc.

## La prévention

### 1. LA PRÉVENTION PAR LES FORMATIONS

Le travail de prévention s'adresse aux adultes – parents et professionnels ou futurs professionnels de l'éducation, de la relation d'aide sociale, du secteur médical et psychologique, etc. – en contact avec les jeunes.

L'équipe propose des formations modulables pour des groupes professionnels travaillant au sein d'une même institution. Elle organise également des cycles de formation sur le thème «Communication et assuétudes» destinés aux personnes s'inscrivant individuellement soit :

- Au cycle de base (5 journées).
- Au cycle d'approfondissement en prévention (4 journées).
- Au cycle d'approfondissement en relation d'aide (3 journées).

Par ailleurs, l'équipe de prévention aide à la réalisation de projets de prévention et à leur supervision.

Une évaluation est effectuée à la fin de chaque formation. Elle se fait soit par entretiens, soit par questionnaires basés sur le contenu et la pédagogie utilisée au cours des modules de formations.

### 2. LA PRÉVENTION EN PARTENARIATS

**Le RAPID** (Recherche–Action pour la Prévention Intégrée des Dépendances)

Ce groupe de recherche–action réunit 4 associations travaillant en prévention dans la région liégeoise : l'Aide Verviétoise aux Alcooliques et aux Toxicomanes (AVAT), le Centre Liégeois d'Intervention Psychosociale (CLIPS), l'Aide Liégeoise aux Alcooliques et à leur Famille (ALFA) et Nadja. Son travail est essentiellement axé sur la réflexion, la recherche et l'application de différentes méthodes d'intervention dans le domaine de la prévention des assuétudes.

#### La Commission Provinciale Assuétudes

Cette Commission est composée de représentants du monde médical, judiciaire, social et universitaire. L'objectif est de s'engager dans la prévention par des actions originales, spécifiques et à long terme en matière de dépendances, en évitant de concurrencer les actions menées par d'autres organismes. Outre de nombreux répertoires et brochures, elle a conçu un outil de prévention, un bus itinérant «Diabolo-Manques», mis à la disposition des écoles et accompagné par les associations de terrain qui en assurent l'animation et l'encadrement.

#### Autres concertations

Nadja fait également partie du groupe «Réseau» qui réunit l'ensemble des acteurs de terrain actifs dans le domaine de la prévention et du traitement en province liégeoise.

L'asbl participe à la Fédération wallonne des Intervenants en Toxicomanie (FEDITO Wallonne) et effectue un travail de collaboration avec le CLPS de Liège. ■

### POUR EN SAVOIR PLUS...

ADRESSE :

Nadja asbl  
55, Rue de la Régence,  
2ème étage, 4000 Liège  
Tél.: 04.223.01.19  
Fax : 04.221.18.43

COURRIER ÉLECTRONIQUE :  
nadja@compaagnet.be

SITE WEB

du réseau liégeois des centres  
de documentation orientés  
vers la promotion de la santé  
(accessible à partir de  
septembre) :  
<http://santedoc.be>

PERSONNE DE CONTACT :  
Dominique HUMBLET,  
coordinatrice

Nicole STENUIT, responsable  
de prévention

Sabine GILIS, documentaliste

PERMANENCE DU CENTRE DE  
DOCUMENTATION :

Lundi à jeudi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h et  
vendredi de 9h à 16h

PERMANENCE DU SERVICE DE  
PRÉVENTION ET DE  
TRAITEMENT :

Sur rdv du lundi au vendredi  
de 9h à 17h

«Programme de formations.  
Communication et  
Assuétudes», asbl Centre  
Nadja

VOIR ÉGALEMENT LES FICHES  
SANOMÈTRE SUIVANTES :

ALFA (n°45)

FICHE TECHNIQUE :

La prévention des drogues en  
CFWB : fonctions (n°6)

**ÉDITEUR RESPONSABLE :** D. Piette. **COMITÉ RÉDACTIONNEL :** Ch. Bazelmans, D. Favresse, L. Kohn, A. Levêque, Ch. Lonfils, D. Piette. **SECRETARIAT DE RÉDACTION :** M. Gombert. Sauf mention contraire, les commentaires et implications sont de ULB-PROMES. Université Libre de Bruxelles, Ecole de Santé Publique, Unité de Promotion Education Santé (ULB-PROMES), route de Lennik 808, CP596, B-1070 Bruxelles. Tél.: +32.2.555.40.49. E-mail : promes@ulb.ac.be. Publié avec l'aide du Ministère de la Santé de la Communauté française. **MISE EN PAGE :** Nathalie da Costa Maya, CDCS a.s.b.l. **COLLABORATION POUR LA DIFFUSION ET INFOS :** Anne-Sylvie Ladmiant et Spéciose Nibasenge, CDCS a.s.b.l. (avec le soutien de l'ORBEM). **SITE INTERNET :** [www.ulb.ac.be/esp/promes/sano.html](http://www.ulb.ac.be/esp/promes/sano.html)

