

Département
Relations
Extérieures

Service Communication Recherche
Nancy Dath, T : +32 (0)2 650 92 03, +32 (0) 473 97 22 56
M : ndath@ulb.ac.be
Nathalie Gobbe, T : +32 (0)2 650 92 06, +32 (0)474 84 23 02
M : ngobbe@ulb.ac.be

Communiqué de presse

Bruxelles, le 23 mai 2017

Le SIPES présente dans une brochure, les résultats de son enquête « Santé et bien-être des jeunes » auprès de 14.000 adolescents en Fédération Wallonie-Bruxelles.

Cette enquête est le versant francophone belge de l'étude internationale Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) à laquelle participent plus de 40 pays ou régions, sous le patronage du Bureau Européen de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

En 2014, plus de 14000 adolescents scolarisés de la 5^e primaire à la fin du secondaire ont participé à la dixième enquête en FWB, réalisée par le **Service d'Information Promotion Education Santé (SIPES ; Ecole de Santé publique, Université libre de Bruxelles)**.

L'ensemble des analyses sont aujourd'hui présentées dans une brochure, visant à (i) décrire les comportements et l'état de santé des adolescents, y compris d'un point de vue psychosocial et relationnel; (ii) étudier les évolutions de ces indicateurs au cours du temps; et (iii) identifier, en 2014, les disparités selon différentes caractéristiques individuelles.

Des constats favorables et moins favorables...

Les résultats de l'enquête mettent en évidence des constats positifs : à titre d'exemple, la plupart des élèves de fin de primaire et de secondaire déclarent être très satisfaits de leur vie (85%) ou avoir consulté un dentiste au cours de l'année écoulée (82%). Les adolescents scolarisés en FWB font, en outre, partie des plus grands consommateurs quotidiens de fruits et légumes, en comparaison aux autres pays participant à cette enquête internationale. Par ailleurs, 8% des jeunes de secondaire sont des fumeurs quotidiens, soit une proportion proche de celle observée à l'échelle internationale.

Cette enquête souligne, à l'inverse, des marges d'amélioration dans des domaines variés : plus d'un tiers des adolescents consomment chaque jour des boissons sucrées; seuls 16% pratiquent au moins une heure d'activité physique tous les jours et 57% regardent la télévision au moins deux heures par jour. Enfin, deux adolescents sur cinq (42%) rapportent des symptômes multiples (maux de tête, de ventre, de dos, nervosité...) et 17% sont victimes de harcèlement à l'école.

Des améliorations mais aussi des évolutions négatives

En comparant les résultats de 2014 à ceux des études antérieures, différentes tendances sont observées. En termes d'amélioration, il s'agit notamment de l'augmentation de la consommation quotidienne de fruits ou de légumes, et de la diminution du tabagisme quotidien, de la consommation hebdomadaire de cannabis, des bagarres fréquentes et du harcèlement en milieu scolaire.

En ce qui concerne les indicateurs qui se détériorent, citons entre autres l'augmentation de la consommation quotidienne de boissons sucrées, de la fréquence des difficultés pour dormir et du stress lié au travail scolaire, ainsi que la diminution de la consommation quotidienne d'un petit-déjeuner.

Des disparités selon les groupes d'adolescents

Cette brochure présente également, de manière détaillée, les disparités éventuelles entre genres, groupes d'âge, structures familiales, niveaux socioéconomiques et orientations scolaires.

D'importantes inégalités en matière de santé sont observées, en défaveur des jeunes issus de milieux socioéconomiques moins favorisés, de ceux ne vivant pas avec leurs deux parents et de ceux scolarisés dans l'enseignement professionnel.

La transition entre l'enseignement primaire et l'enseignement secondaire constitue, par ailleurs, une période critique caractérisée par de multiples changements scolaires, physiques, psychologiques ou relationnels; ils nécessitent donc une attention particulière en matière de promotion de la santé.

De tels résultats ont pour finalités de fournir des informations récentes aux divers acteurs de promotion de la santé ciblant un public d'adolescents, et de contribuer à l'élaboration et à l'amélioration de politiques et d'interventions visant à promouvoir des comportements et environnements favorables à la santé et au bien-être des adolescents.

Contact :

Katia Castetbon
Ecole de Santé publique – ULB
02 555 40 17
Katia.Castetbon@ulb.ac.be